



BiGA

מטבח • בייקרי • קפה

MENU

שקשוקה

תבשיל עגבניות ופלפלים, מוגש עם שתי ביצים, סלט אישי וחלה

שקשוקה של בית 49 ₪

שקשוקת עיזים 54 ₪

גבינת עיזים ותיר

שקשוקת חצילים ופטה 54 ₪

חציל קלוי, פטה 5% וטחינה גולמית

בריוש תרד, פטריות ושמנת 59 ₪

ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת תרד, יין לבן, פטריות ושמנת. מוגש עם סלט לבחירה

בריוש פטריות וריבת בצל 59 ₪

ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת ריבת בצל ופטריות צרובות. מוגש עם סלט לבחירה

בריוש שלמון (לונהי היטר) 65 ₪

ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת שלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת. מוגש עם סלט לבחירה



ארוחת בוקר 69 ₪

גבינת פטה, ממרח שום זעטר, ממרח טונה, חמאת עגבניות מיובשות, ממרח חצילים קלויים, גבינת שמנת, לבנה בשמן זית, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, קפה, שתייה קרה לבחירה ומעדן טפיוקה: יוגורט, גרנולה וסילאן

ביצים לבחירה: אומלט / ביצת עין

פריטטת קדאף / ביצים עלומות - תוספת 4 ₪

ניתן לקבל גם כארוחה טבעונית

ארוחת בוקר זוגית 123 ₪

גבינת פטה, טחינה גולמית עם סילאן ובוטנים, ממרח שום זעטר, חמאת עגבניות מיובשות, לבנה בשמן זית, ממרח חצילים קלויים, ממרח טונה, גבינת שמנת, חומס מסבחה, קונפיטורה, סלט לבחירה, לחם ביגה, קפה, שתייה קרה לבחירה ומעדן טפיוקה: יוגורט, גרנולה וסילאן

ביצים לבחירה: אומלט / ביצת עין

פריטטת קדאף / ביצים עלומות - תוספת 4 ₪

פינוק ארוחת בוקר: למברוסקו / מימוזה - תוספת 10 ₪

ניתן לקבל גם כארוחה טבעונית

מבחר מאפי ביגה 17 ₪

מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום אצלנו במעדנייה: קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה

קפה ומאפה 23 ₪

קפה קטן ומאפה מתוך המבחר

סנדויצ'ון וקפה 27 ₪

לחם מחמצת עם עגבנייה, חסה וטונה / חביתה וגבינת שמנת / פסטו וגבינת פטה 5% / טחינה וירקות קלויים. מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00

מעדן מוזלי 35 ₪

יוגורט 4% עם גרנולה ופירות העונה, מוגש לצד סילאן וטחינה גולמית

פנקייקס 42 ₪

בננה קרמל מלוח מוגש עם כדור גלידת וניל

לוטוס צ'יז קייק קרם גבינה עם עוגייה וקרם לוטוס

לביבות תרד וביצים עלומות 56 ₪

ביצים עלומות מונחות על לביבות תרד עם נענע וקישואים, מוצרלה וגבינת פטה, רוטב הולנדיז ובצל פריך מעל. מוגשות עם סלט לבחירה

SANDWICHES

מוגשים בלחם מחמצת לצד סלט לבחירה

- נרין קציצות דגים 58 ש"ח
פוקצ'ה, קציצות דגים ברוטב פלפלים מרוקאי, אריסה, פלפל חריף, לימון כבוש, כוסברה וטחינה לבנה
- נרין עיג'ה 46 ש"ח
חביתת עשבי תיבול, כמון ותפוז"א, גבינת שמנת, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה פריכה
- טוסט ביגה 46 ש"ח
3 תוספות לבחירה: תירס, זיתים, בצל, עגבנייה
- נרין איטלקי 48 ש"ח
פרוסות מוצרלה טרייה, עגבנייה, עלי בזיליקום, ממרח פסטו, ממרח עגבניות מיובשות וחציל קלוי
- נרין טוניסאי 47 ש"ח
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, חציל קלוי, ממרח לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה
- נרין סלמון (לוחני היתר) 57 ש"ח
גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה, בצל סגול וחסה פריכה

ניתן לקבל מבחר מנות מתוך התפריט כטבעוניות/ללא קמח שאל/י את המלצר/ית



Starters

- מרק היום 36 ש"ח
מוגש עם לחם מחמצת. שאל/י את המלצר/ית
- חינוקלי גרוזיני 45 ש"ח
כיסוני גבינה מהמטבח הגרוזיני ממלאים בגבינה מסורתית, צרובים בחמאה ומונחים על עגבניות צליות, שמנת חמוצה, שום קונפי ופלפל חריף
- פוקצ'ת מטבילים 37 ש"ח
ממרח שום זעתר, פסטו, עגבניות מיובשות, ממרח חצילים ועגבניות, חומוט מסבחה
- חציל 35 ש"ח
חציל קלוי בתנור אבן, טחינה, סלט עגבניות, פלפל חריף, אריסה, פטרוזיליה טרייה ושמן זית. מוגש עם לחם הבית
- תפוח אדמה מדורה 28 ש"ח
מוגש עם שמנת חמוצה, סלסת עגבניות טריות, פלפל חריף ושמן זית
- מלזנה 39 ש"ח
שכבות חציל קלוי ורוטב עגבניות צלויים בתנור אבן עם פרמזן, מוגשים עם קרעי מוצרלה ובזיליקום טרי
- פולנטה רכה מתירס טרי 39 ש"ח
קרם תירס, ארטישוק, פטריות צליות במחבת עם מחית כמהין, שום קונפי, אפונה ופרמזן איטלקי. מוגשת עם מקל כוסמין
- סלט ירקות שוק וגבינת המאירי 43 ש"ח
קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, פטרוזיליה, ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק וגבינת המאירי. מתובל בשמן זית, לימון וזעתר
- ניוקי ערמונים ופטריות 42 ש"ח
ניוקי תפוז"א בעבודת יד, ערמונים, פטריות שימג'י, מחית כמהין, אפונת גינה, ציר ירקות וגילופי פרמזן איטלקי
- לביבות בטטה 35 ש"ח
לביבות בטטה בתיבול ביתי מצופות בקראסט תירס, מוגשות עם קרם ציזקי וסלטון עשבים ושקדים, בליווי עגבניות שרי צליות
- רביולי גבינה פריך וירקות צלויים 45 ש"ח
רביולי גבינה מטוגן, קרם ציזקי יווני, עגבניות שרי צליות ובצל ירוק צלוי

» SALADS «

מוגשים בתוספת לחם ביגה או לחם ללא גלוטן

סלט סלק ותפוחים 46 ₪

סלרי, סלק בתחמיץ, אגוזי מלך, רוקט, עלי בזיליקום, חמוציות, תפוח עץ, סילאן, שמן זית ולימון

סלט פסטת וטונה בסגנון קיסר 56 ₪

פסטה פנה, לבבות חסה, ביצה קשה, ארטישוק, זיתי קלמטה, בצל סגול וגבינת פרמז'ן, ברוטב קיסר

סלט כפרזה מוצרלה 49 ₪

פלחי עגבניות, עגבניות שרי, פלפל חריף, ניוקי מטוגן, צנונית, עלי בזיליקום, ארטישוק, פטרוזיליה, בצל סגול, קרעי מוצרלה, עלים צעירים, שמן זית וחומץ בלסמי

סלט טופו 62 ₪

קוביות טופו בקראסט קמח תירס, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, בתיבול ויניגרט עם קראנץ' תרד

סלט חקלאי 57 ₪

עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת, פטה מגורדת וטחינה גולמית

סלט קטניות 61 ₪

עדשים שחורות, אורז בר, קינואה, פטרוזיליה, גזר, עלים צעירים, מלפפון, בצל סגול, עגבניות, כרוב סגול, תערובת פיצוחים אסיאתית, פטה 5%, סילאן, שמן זית ולימון

סלט פסטת מחיטה מלאה 61 ₪

פסטת מחיטה מלאה, תרד טרי, פטה 5%, עגבניות שרי, גזר, רוקט, לבבות ארטישוק, צנוניות, בצל סגול ואורז בר, בתיבול פסטו, ממרח עגבניות מיובשות, טחינה גולמית וקראנץ' תרד

סלט חלומי 67 ₪

קוביות חלומי בקראסט קמח תירס, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי, על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, בתיבול ויניגרט עם קראנץ' תרד

סלט בריאות וקינואה 49 ₪

קינואה אדומה, כרוב סגול, עלי בזיליקום, קוביות בטטה, צנונית, פטרוזיליה, חמוציות ואגוזי מלך, בתיבול שמן זית ומיץ לימון

Mains

- פפרדלה פטריות וכמהין. 59 ₪
פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמז'ן
- רביולי בגינות ושקדים. 63 ₪
רביולי ממולא בגינות ברוטב רוזה, עגבניות מיובשות, אפונה ושקדים מולבנים
- טורטיליני בטטה. 63 ₪
טורטיליני ברוטב אלפרדו עם קוביות בטטה, תערובת פטריות צרובות ובצל ירוק
- קנולוני ריקוטה ותרד. 63 ₪
דפי פסטה טריים ממולאים בגבינת ריקוטה ותרד טרי, אפויים בתנור ברוטב בשמל עם תרד ואגוזים
- לינגוויני זוקיני ^{לנהני היתר}. 75 ₪
לינגוויני ברוטב יין לבן ועגבניות, עגבניות שרי צליות, שום, חמאה, רצועות זוקיני, ננחי דג ובזיליקום טרי
- פיצה. 49 ₪
רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק
3 תוספות לבחירה: עגבניות/תירס/בצל/זיתים/פטריות/טונה/פטה
- פיצה א-לה רומנה. 54 ₪
מחית כמהין, ארטישוק, פרמז'ן, רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק

- שווארמת סלמון. 62 ₪
נותחי סלמון בתיבול מזרחי מונחים על לאפה מתנור אבן עם תערובת פטרוזיליה וכוסברה, בצל סגול, כלכל חריף, סומק, צנונית ואילי כורכום
- באו צ'או צ'או. 59 ₪
3 לחמניות באן מאודות במילוי פילה דג צלוי במשרה פיקנטי מעושן, חסה פריכה, צנונית, מלפפון ירוק, בוטנים, בצל ירוק קצוץ ואילי צ'או צ'או. מוגש לצד ירקות מוחמצים
- תבשיל קטניות בקארי. 49 ₪
אורז בר, עדשים, קינואה, תרד טרי, פטריות וטופו, ברוטב קארי וטחינה גולמית
- ריזוטו פטריות. 61 ₪
אורז ארבוריו, ציר ירקות, מיקס פטריות טריות, יין לבן, פרמז'ן איטלקי וכמהין
- קוסקוס. 45 ₪
תבשיל קוסקוס מהמטבח המרוקאי עם ירקות בבישול איטי, קישואים, גזר, דלעת וחומוס, בליווי אריסה ולימון כבוש
- סלמון נודלס. 68 ₪
אטריות נודלס מוקפצות עם קוביות סלמון, כרישה, כרוב לבן, שום, ג'ינג'ר ובצל ירוק, ברוטב אסיאתי פיקנטי. מוגש עם כוסברה, בוטנים ופלה לימון
- פסטה נפוליטנה. 59 ₪
פנה ברוטב עגבניות, שמן זית, עלי בזיליקום טריים ופרמז'ן

FISH

- קציצות דגים מרוקאיות. 79 ₪
קציצות דגים הנעשות במקום ברוטב פלפלים פיקנטי וכוסברה. מוגשות בתוספת קוסקוס, חלה ביתית ולימון כבוש
- סלמון אסיאתי ואורז לבן. 89 ₪
פילה סלמון במשרה רוטב סויה ותפוזים, מוגש עם תערובת פטריות צליות, שום טרי ותרד. מוגש עם אורז לבן ושומשום קלוי
- פילה דג וניוקי ^{לנהני היתר}. 89 ₪
פילה דג וניוקי בעבודת יד ברוטב יין לבן, ציר ירקות, חמאה, עגבניות שרי צליות, שום ופטרוזיליה. מוגש עם סלט אישי לבחירה
- פילה דג ים תיכוני. 89 ₪
פילה דג ים צרוב על הפלנצ'ה, מוגש על תבשיל תרד וחומוס, חציל קלוי, עגבנייה ובצל צלויים, נגיעות טחינה לבנה ושקדים קלויים. מוגש עם סלט אישי לבחירה
- מחבת סלמון צלוי ^{לנהני היתר}. 89 ₪
פילה סלמון צלוי במחבת עם תפוח אדמה מדורה ועגבניות שרי, ברוטב יין לבן, שום, חמאה וקראסט פיסטוק גרוס. מוגש עם אורז לבן

Kids

35 ₪

המנות מוגשות עם מיץ תפוזים / לימונדה / שוקו קר, סלט ירקות, מקלוני גזר וגרעיני תירס

בוקר קישקשתא

טוסט

פסטה פנה ברוטב עגבניות / שמנת

פיצה

קינוח - כדור גלידה לבחירה

HEALTH DRINKS

בריאות בירוק 28 ש
חסה, מלפפון, פטרוזיליה, תרד, בננה ותפוח עץ

סלק מהטבע 28 ש
סלק, גזר, תפוח עץ, פטרוזיליה, נענע וחרעי צ'יה

קלילות מעודנת 28 ש
חסה, מלפפון, לימון, תפוח עץ, סילאן ואננס

ירוק עד 28 ש
סלרי, אננס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן

אדום לזהט 28 ש
סלק, גזר, תפוח עץ ולימון

ספירולינה לנצח 28 ש
תמר, בננה, קוקוס, תפוח וספירולינה

שקדים אורגניים 28 ש
חלב שקדים, בננה, פקאן סיני וסילאן

גרניטה אדומה 28 ש
סלק, תפוח עץ, אננס, ג'ינג'ר, נענע ובזילקום

*ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה ללא עלות נוספת
תוספת חלב שקדים - 4 ש

ניתן לקבל כוס מים ללא חיוב



קפה קר 16 ש
על בסיס אספרסו, עם חלב קר וקצף חלב. תוספת חלב שקדים - 4 ש

קפה קפוא 17 ש

גרניטה פקאן 21 ש
קפה קפוא בתוספת פקאן סיני

מילקשייק 24 ש

אפוגטו 16 ש
אספרסו כפול וכדור גלידת וניל

שייק אלפחורס 28 ש
גלידת וניל, ריבת חלב, קוקוס ועוגיית אלפחורס

שייק לוטוס 28 ש
גלידת וניל, ממרח לוטוס ועוגיות לוטוס

שתייה קלה 14 ש
קוקה קולה, דיאט קוקה קולה, קוקה קולה זירו, ספרייט, פאנטה, ספרייט זירו, פיוח-טי, נביעות בטעמים, משקה קל ענבים, פריגת תפוחים, מאלטי - בירה שחורה

סודה 9 ש

סן פלגרינו 12 ש

נביעות 10 ש

אשכולית אדומה / לימונדה 15 ש

לימונענע גרוס 16 ש

גזר / תפוזים 16 ש

מיץ תפוחים / סלק סחוט 21 ש

מיץ מלפפון ותפוח 21 ש

לאסי - מיקס פירות 28 ש
תות, בננה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אננס, על בסיס חלב / יוגורט / חלב סויה. תוספת ספירולינה / חלב שקדים - 4 ש

לאסי בננה 28 ש
יוגורט, בננה, תמר וסילאן, צונן ובריא. תוספת פקאן סיני - 5 ש

צ'אי	20 ₪
תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן	
סחלב	20 ₪
קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון	
סיידר חם	17 ₪
סיידר מתוק, תפוח מיובש ומקל קינמון תוספת יין אדום - 5 ₪	
חליטות צמחים ופירות	15 ₪
לואיזינע / בדואית / ירוק / שחור / טרופיקנה / פירות יער	
תה כורכום וג'ינג'ר	12 ₪
חליטת מים חמים עם ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש	
תה עם תיין	8 ₪
מים חמים עם עלי נענע	5 ₪
תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש - 4 ₪	

HOT DRINKS

ניתן לשלב במשקאות חלב רזה / חלב סויה ללא עלות
תוספת חלב שקדים - 4 ₪

אספרסו קצר / ארוך / כפול	11/9 ₪
מקיאטו קצר / ארוך / כפול	11/9 ₪
הפוכון	9 ₪
קפה טורקי	10 ₪
הפוך / קפוצ'ינו	16/13 ₪
אמריקנו	14/12 ₪
שוקו	14/12 ₪

צ'יה וספירולינה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט בתוספת 5 ₪

.....

סגולות הצ'יה

דגן על המכיל ריכוז גבוה של סיבים תזונתיים ואומגה 3. מסייע בהורדת לחץ דם, הרזייה בריאה, איזון רמת הסוכר ותפקוד הלב, חיוני לנשים בהריון, לבעלי הפרעות קשב וריכוז ועוד

סגולות הספירולינה

מכילה 80% חלבון (בממוצע) ואת כל חומצות האמינו הנחוצות לגוף. עשירה במינרלים ובקבוצת ויטמיני B כולל B12. מכילה שלושה סוגי אומגה שונים ובעיקר אומגה 3 המעלה את רמת האנרגיה בגוף

DESSERTS

וופל בלגי קראנץ' שוקולד	42 ₪
וופל בלגי טחינה וסילאן	39 ₪
כנאפה	32 ₪
שערות קדאיף וגבינה	
קינוחים ללא תוספת סוכר	39 ₪
פאי תפוחים / עוגת גבינה פירורים	
צלחת פטיפורים	39 ₪
5 יח'	
מבחר קינוחים משתנה	39-42 ₪
שאל את המלצר/ית	
כדור גלידה	10 ₪



www.liga-bakery.co.il