



Carmel
ETHNIC KOSHER

MENÙ ALLA CARTA

Carmel vuole essere un luogo d'incontro per tutti, dove diverse culture e nazionalità si possono incontrare di fronte a del buon cibo, vivendo un vero e proprio viaggio culturale.



VEGAN



GLUTEN
FREE



DAIRY
FREE

COPERTO 1,50 € / 2,00€

**Potrebbe essere surgelato*

Salvo errori e/o omissioni, qualsiasi modifica comporterà un sovrapprezzo.

LA LISTA DEGLI ALLERGENI È DISPONIBILE SU RICHIESTA



ANTIPASTI

INSALATA BANCO

da 8,00 € a 12,00 €

BRUSCHETTA CHERRY

9,00 €

pomodoro fresco, basilico, aglio

INSALATA CAMPAGNOLA

13,00 €

lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, vinaigrette, mozzarelle fritte

INSALATA GRECA

13,00 €

lattuga, pomodoro, cetriolo, feta, melanzana frita, zaatar, vinaigrette

INSALATA MISTA

10,00 €

lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, vinaigrette

INSALATA CARMEL

13,00 €

lattuga, rucola, pomodoro, cetriolo, carote, tonno, vinaigrette

NIÇOISE

13,50 €

iceberg, fagiolini, patate, uova, pomodoro, tonno, olive, vinaigrette

CEVICHE

16,00 €

salmone o branzino crudo marinato peperoni, cipolla, prezzemolo

SALMONE TRENDY

16,00 €

tartare di salmone crudo marinato con cipolla, prezzemolo, melanzana grigliata

COSA SIGNIFICA "KOSHER"?

La parola Kasher (o Kosher) vuol dire 'idoneo': questo termine riguarda generalmente il cibo, ma "non è usato solo per l'alimentazione, kasher può essere qualunque cosa adatta al suo uso.

L'uomo ha il dovere di distinguersi dagli animali e l'alimentazione è una delle cose che ci rende simili a loro, per cui dobbiamo mangiare secondo alcuni precetti.



PRIMI

ZUPPA DEL GIORNO 8,50 €

CALSONES ALLA LIBANESE 15,00 €
ravioli fatti in casa ripieni di formaggio al burro

RAVIOLI FATTI IN CASA 15,00 €
in rosa ripieni di formaggio

RAVIOLI DI MAGRO 15,00 €
ricotta, spinaci, burro e salvia

RAVIOLI DI MELANZANE 15,00 €
panna, funghi e melanzane fritte

PENNE IN ROSA   12,00 €
al profumo di basilico

PENNE ALL'ARRABBIATA 11,00 €

SPAGHETTI PANNA E FUNGHI 12,00 €

SPAGHETTI AL PESTO
CASALINGO 12,00 €

SPAGHETTI FUSION   11,50 €
verdure e salsa di soia

SPAGHETTI MILANESI 13,00 €
panna, zucchine e zafferano

SPAGHETTI AL POMODORO   9,00 €

TAGLIATELLE ROSA MONTI 13,00 €
panna, pomodoro, funghi

TAGLIATELLE AL BRANZINO  15,00 €
pomodoro fresco e peperoncino

TAGLIATELLE AL POMODORO
FRESCO   12,00 €

PENNE ALLA SICILIANA   11,00 €
pomodoro, olive e melanzane fritte

PENNE BENEDETTA 12,50 €
panna, pomodoro, olive, capperi e peperoncino

SPAGHETTI AGLIO E OLIO   12,50 €
peperoncino

RISO NERO ZUCCHINE    12,00 €

RISO ALLE VERDURE IN BRICK   13,00 €

RISO CON SALMONE TERIYAKI  16,00 €



1,50 €
pasta senza
glutine

1,00 €
pasta
integrale



SECONDI

BRANZINO ALLA GRIGLIA   19,50 €
servito con verdure grigliate

SALMONE ALLA GRIGLIA   19,00 €
servito con verdure grigliate

SALMONE TERIYAKI  19,00 €
servito con riso basmati al vapore

FISH AND CHIPS  19,50 €

CONTORNI

INSALATA VERDE    7,80 €

CHIPS * 5,00 €

ARANCINO DI RISO 3,00 €

CROCCHETTE DI PATATE (3PZ) 9,00 €
servite con salsa di pomodoro

MOZZARELLE FRITTE 7,50 €

PATATE TERIYAKI 6,00 €

2,00 €
butter

1,50 €
extra sauce

ORIENTALE

TABLEAU ORIENTAL    16,00 €
hummus, tahina, babaghannouj, insalata israeliana
cetriolini, carote marocchine, barbabietola

TABULE    8,50 €
prezzemolo, pomodoro, cipolle, burgul, limone,
olio d'oliva

ISRAEL MON AMOUR     10,50 €
hummus, tahina, babaghannouj, insalata
israeliana, cetriolini

HUMUS CON TAHINA    7,50 €

SAMBUSEK 2,00 €
salatini al formaggio

FATTOUCHE   12,00 €
iceberg, pomodoro, cetriolo, cipolla, prezzemolo,
menta, sumak nel pane arabo

HAZIL BALADI    12,00 €
melanzana arrostita servita con tahina e pomodorini

MEDIAS 12,00 €
frittelle di melanzane con formaggio servito con
yogurt bianco

KIBBE 3PZ   10,00 €
polpette di burgul ripiene di funghi e fritte

BABAGHANNOUJ    7,50 €

CALSONES ALLA LIBANESE 14,50 €
ravioli fatti in casa ripieni di formaggio al burro

BRANZINO MAROCCHINO   19,50 €
in salsa di pomodoro piccante servito con riso
basmati al vapore

KEBAB DI PESCE * 20,00 €
kebab di merluzzo su letto tahina con
insalata mista

SHAKSHOUKA   13,00 €
uova in salsa di pomodoro piccante servita con
insalata israeliana



PIZZE

NAPOLI mozzarella, pomodoro, acciughe	12,50 €	MARINARA   pomodoro	7,50 €
MARGHERITA mozzarella, pomodoro	9,50 €	ORIENTALE   falafel, pomodoro fresco, rucola, tahina	13,00 €
CAPRICCIOSA mozzarella, pomodoro, olive, funghi	12,00 €	FANTASIA mozzarella, pomodoro fresco, basilico	11,00 €
ORTOLANA mozzarella, pomodoro, verdure grigliate	12,00 €	MITICA  pomodoro, cipolle, tonno	12,00 €
OLIVE mozzarella, pomodoro, olive	10,50 €	SPINACIONE mozzarella, spinaci e uovo	12,00 €
CIPOLLE mozzarella, pomodoro, cipolle	10,50 €	RUSTICA mozzarella, pomodoro, funghi, cipolle	13,00 €
CARCIOFI mozzarella, pomodoro, carciofi	12,00 €	PARMIGIANA mozzarella, pomodoro, melanzane fritte, parmigiano	13,00 €
QUATTRO STAGIONI mozzarella, pomodoro, funghi, olive, peperoni	12,50 €	LA PICCANTE mozzarella, pomodoro, rucola, salsa piccante	11,00 €
PESTO ROSSA mozzarella, pomodoro, pesto	13,00 €	ROMANA mozzarella, pomodoro, acciughe, capperi	13,00 €
PESTO BIANCA mozzarella, pesto	12,50 €	AMOS mozzarella, pomodoro, parmigiano	13,00 €
CARMEL mozzarella, pomodoro, uovo	12,00 €	DELICATA mozzarella, pomodoro, zucchine e rucola	11,00 €
FUNGHI mozzarella, pomodoro, funghi	11,00 €	LA BIANCA mozzarella	9,50 €
GRECA mozzarella, pomodoro, melanzane fritte, feta, olive	13,50 €	LA BIANCA FUNGHI mozzarella, funghi freschi	11,00 €
ORTOLANA ROSSA   pomodoro verdure miste	11,50 €	MOUSSI sorpresa!	14,00 €
QUATTRO FORMAGGI formaggi misti	13,00 €	TONNO mozzarella, pomodoro e tonno	12,00 €
SICILIANA mozzarella, pomodoro, melanzane fritte	12,00 €	TRICOLORE mozzarella, pomodoro fresco e rucola	11,50 €

PIZZE ORIENTALI

GHALLAGE

formaggi misti, burro

14,00 €

MANAICH ZAATAR

misto di erbe orientali a base di timo

11,00 €

MANAICH FORMAGGIO

zaatar e mozzarella

12,00 €

LIBANESE

zaatar, mozzarella, pomodoro fresco

13,00 €

MANAICH POMODORO

zaatar, pomodoro

12,00 €

PIZZA SBAGLIATA

rotolo con formaggio e zaatar

12,00 €

SCHIACCIATINE

SCHIACCIATINA

4,50 €

SCHIACCIATINA VERDURE

8,00 €

SCHIACCIATINA

pomodoro fresco e rucola

8,00 €

CALZONI

CALZONE CLASSICO

mozzarella, pomodoro

10,00 €

CALZONE CAPRICCIOSO

mozzarella, pomodoro, funghi, olive

12,00 €

CALZONE FUNGHI

mozzarella, pomodoro, funghi

11,00 €

CALZONE OLIVE

mozzarella, pomodoro, olive

11,00 €

CALZONE VEGETARIANO

pomodoro, verdure grigliate

11,00 €

PANZEROTTO

mozzarella, pomodoro fritto

11,00 €



DESSERT

BAKLAWA/MAAMOUL (1pz) ☞ ☹	2,00 €
MHALLABIE ☹	6,00 €
CHEESE CAKE	6,00 €
SOUFFLÉ CIOCCOLATO	6,00 €
CREME BRÛLÉ	6,00 €
CREME CARAMEL	6,00 €
PANNA COTTA	6,00 €
SOUFFLÉ GELATO	8,00 €
TIRAMISÙ	6,00 €
TORTA CIOCCOLATO	6,00 €



BIBITE

BIBITE (cl. 33) Coca cola, Coca zero, Sprite, Fanta	3,00 €
ESTATHE (cl. 20)	2,20 €
FUZE TEA (cl. 40) limone/ pesca	3,50 €
ACQUA MINERALE (cl. 45)	2,00 €
BIRRA ALLA SPINA Piccola	4,00 €
Media	5,00 €
BIRRA HEINEKEN (cl. 33)	3,50 €
BIRRA MACCABI	4,50 €
BIRRA GOLD STAR	5,00 €
BIRRA ICHNUSA	4,00 €
ARAK	4,80 €
LIMONCELLO	5,00 €
BICCHIERE DI VINO	5,00 €



CAFFETTERIA

TE	2,50 €
TE NAANA	3,00 €
CAFFE	2,00 €
CAPPUCCIO	3,00 €
CAFFE AMERICANO	2,50 €
CAFFE DECA	2,20 €
CAPPUCCIO DECA	3,50 €
CIOCCOLATA CALDA	4,00 €
LATTE MACCHIATO	3,50 €







Carmel
ETHNIC KOSHER

VIALE S. GIMIGNANO, 10, 20146 MILANO MI
WWW.CARMELKOSHER.IT